

EMPFEHLUNGEN ZUM CORONAVIRUS

**5 VERHALTENSEMPFEHLUNGEN
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
WÄHREND DER CORONA-PANDEMIE**

Viele pflegende Angehörige sind aktuell bei der häuslichen Versorgung verunsichert.

Neben den allgemeinen Empfehlungen des Robert Koch-Instituts (RKI) sollten pflegende Angehörige derzeit besonders hohe Schutzmaßnahmen treffen.

Folgende Maßnahmen helfen bei häuslicher Pflege in Zeiten der Corona-Pandemie:

1. Nur bei eigener Gesundheit pflegen

Bereits bei einer Erkältung sollten Angehörige die häusliche Pflege nicht mehr selbst durchführen. Wir unterstützen Sie gern.

2. Bei der Pflege möglichst Abstand halten

Während der Pflege sollten Berührungen nur in notwendigen Fällen und mit Einhalten der Hygienerichtlinien des RKI stattfinden. Gespräche werden besser auf Abstand geführt.

3. Begegnungen und Berührungen reduzieren

Pflegepersonen sollten zum Schutz der Pflegebedürftigen soziale Kontakte soweit es geht reduzieren oder sogar vermeiden.

4. Kinder und Enkelkinder sollen Kontakt vermeiden

Kinder und Enkelkinder stellen eine hohe Ansteckungsgefahr dar und müssen sich von älteren Menschen und Pflegebedürftigen unbedingt fernhalten.

5. Kostenlose Pflegehilfsmittel bestellen

Pflegebedürftige haben monatlich Anspruch auf kostenlose Pflegehilfsmittel wie z.B. Desinfektionsmittel oder Handschuhe. Informationen erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.

Bleiben Sie gesund!